



## סילבוס הקורס:

# טיפול בהתמכרות וחוסן בראייה הוליסטית.

בהנחיית אורית אופיר אלדר, מנחה אורחת – פרופסור איריס לבון.  
**הקורס בן 15 מפגשים, ארבע שעות אקדמאיות בכל מפגש,  
המשלבים ידע תאורטי ותרגול מעשי.**

| מספר מפגש | תכני המפגש                                                                                                 |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1         | הכרות:<br>תפקידו של המטפל בהתמכרות, זיהוי שלושת השלבים בהתמכרויות.                                         |
| 2         | הפסיכולוגיה שמאחורי ההתמכרות ותהליכים במוח:<br>תהליכי ההתמכרות במח – מרצה אורחת פרופסור איריס לבון.        |
| 3         | המעגל הפסיכולוגי, הבור, שאלון מוטיבציה, מדיטציה מסכים.                                                     |
| 4         | אינטק כללי, בניית עוגנים למסע הטיפול, משולש החיים.                                                         |
| 5         | המתמכר – סגנון חיים, אווירה משפחתית,<br>אסטרטגיות לשייכות והצגת מקרה.<br>תרגיל: כתיבת ס"ח.                 |
| 6         | זיכרונות ילדות – הגישה האדלריאנית<br>כיצד לזהות בזיכרונות נטייה להתמכרות. – מרצה אורחת פרופסור איריס לבון. |
| 7         | הורה-בוגר-ילד, שליטה על הדחף, מודל ענ"ף.                                                                   |
| 8         | רווח והפסד - הרס עצמי, רגע משמעותי, תרגיל בכתיבה + דמיון מודרך                                             |
| 9         | מפת היחסים: השבת האמון מפגש זוגי ובניית החוזה הזוגי                                                        |
| 10        | הימורים כפייתיים שאלון + המעגל                                                                             |
| 11        | קניות כפייתיות שאלון + המעגל                                                                               |
| 12        | בניית חוסן – מתן כלים לשגרת חיים בריאה,<br>מודלים להתמודדות עם לחץ ואי וודאות, תרגול נשימה.                |
| 13        | סליחה – תרגול בדמיון מודרך וכתיבה                                                                          |
| 14        | תרגול שאלוני אבחנה:<br>שאלון כללי, הדרכת הורים, הימורים וקניות כפייתיות.                                   |
| 15        | התכנית הטיפולית<br>בניית מערך של 24 מפגשים טיפוליים<br>סיכום ופרידה                                        |

### דרישות הקורס: השתתפות של 80%, כולל תרגול והגשת מטלות.

תעודה של מרכז אופיר אלדר. עבר בהצלחה - קורס טיפול בהתמכרויות וחוסן בראייה הוליסטית.  
למעוניינים להיות מטפלים מוסמכים בגישת אופיר אלדר, יידרש פרקטיקום של 75 שעות (3 מטופלים) ו  
25 - שעות הדרכה. למתאימים, תינתן אפשרות להשתלב במערך הטיפולי של מרכז אופיר אלדר. הדרכה  
לבוגרי הקורס: לאחר סיום הלימודים תינתן למעוניינים אפשרות להדרכה פרטנית/ קבוצתית ואפשרות  
להשתלב במערך הטיפולי של מרכז אופיר אלדר (לאחר התאמה).

